

Messanleitung

So messen Sie richtig.

1. Körperhöhe 1:

cm

Stellen Sie sich ohne Schuhe am besten an einen Türpfosten, und messen Sie vom Scheitel bis zur Sohle.

2. Halsweite:

cm

Messen Sie unterhalb des Kehlkopfes rund um den Hals.

3. Schulterbreite:

cm

Am Rücken die sichtbare Breite der Schulter von der linken zur rechten Außenkante der Oberarme messen.

4. Vorderlänge bis Taille:

cm

Vom Halswirbel zur vorderen Taillen Mitte.

5. Brustumfang:

cm

Messen Sie waagrecht über der stärksten Stelle der Brust.

6. Umfang Oberarm:

cm

An der stärksten Stelle messen.

7. Taillenumfang:

cm

Messen Sie ohne einzuschnüren waagrecht um die Taille herum.

8. Umfang Handgelenk:

cm

An der schmalsten Stelle messen.

9. Umfang Hüfte:

cm

Maßband waagrecht um die stärkste Stelle des Gesäßes führen.

10. Umfang Oberschenkel:

cm

An der stärksten Stelle messen.

11. Schrittlänge:

cm

Entlang des Beines (innen) vom Schritt in Richtung Boden messen.

12. Armlänge 1:

cm

Schulter bis Handgelenk.

13. Armlänge 2:

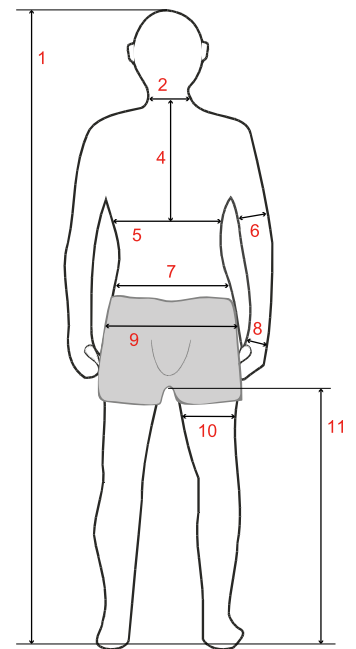
cm

Von der Achselhöhle bis Handgelenk.

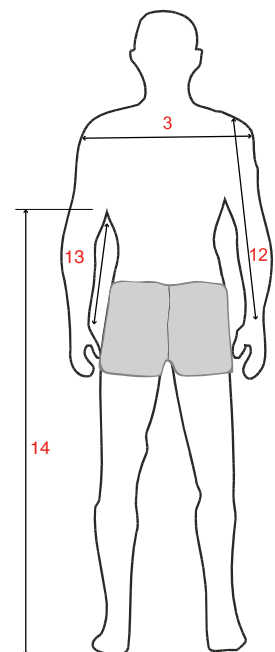
14. Körperhöhe 2:

cm

Von der Achselhöhle bis zur Sohle. Der Arm soll beim Messen seitlich gestreckt sein.



Vorderansicht



Rückenansicht

Reset

Print

eMail



Mirosław Czubek
Löwenbreitestraße 4
88326 Aulendorf

Telefon +49 [0] 7525 32 30 315
Fax +49 [0] 7525 32 30 316
Mail kontakt@resistent.info
Web www.resistent.info

Volksbank Altshausen
Konto 15 332 012
BLZ 65 092 200
BIC GENODE33VAH
IBAN DE21650922000015332012

Finanzamt Ravensburg
Steuer-Nr. 7 7411/570 38
USt.-ID DE 277742890